

# Atelier Détente et Bien être

*Animé par Catherine Chaubet  
Praticienne en Shiatsu et Do In certifiée*

## Vendredi 14 Décembre - 15h à 17h

*Do In, Relaxation, Méditation et  
partage autour d'une collation*



*Apprendre à développer en nous-mêmes les forces  
qui nous rendent capables d'aller de l'avant*

## Salle des Fêtes - 81630 Saint Urcisse

*Prix : 18 euros - Adhérents Bleu Pastel : 15 Euros*

✂----- Inscription recommandée -----

Nom : ..... Prénom : .....

Mail : ..... Téléphone : .....

Je verse un chèque d'un montant de ..... à l'ordre de l'**Association BLEU PASTEL**, chez Catherine Chaubet, 274 route d'Auch, 82370 CAMPSAS. *En cas d'annulation de l'atelier vous serez averti et les chèques seront détruits*  
*Délai maximum de réservation : 3 jours avant l'atelier.*

Convient à tous. Prévoir tenue souple, tapis, coussin, plaid. Chaises sur place.

**Contact : 06 23 69 99 34** ou [cat.chaubet@gmail.com](mailto:cat.chaubet@gmail.com)  
[www.catherine-chaubet.fr](http://www.catherine-chaubet.fr)